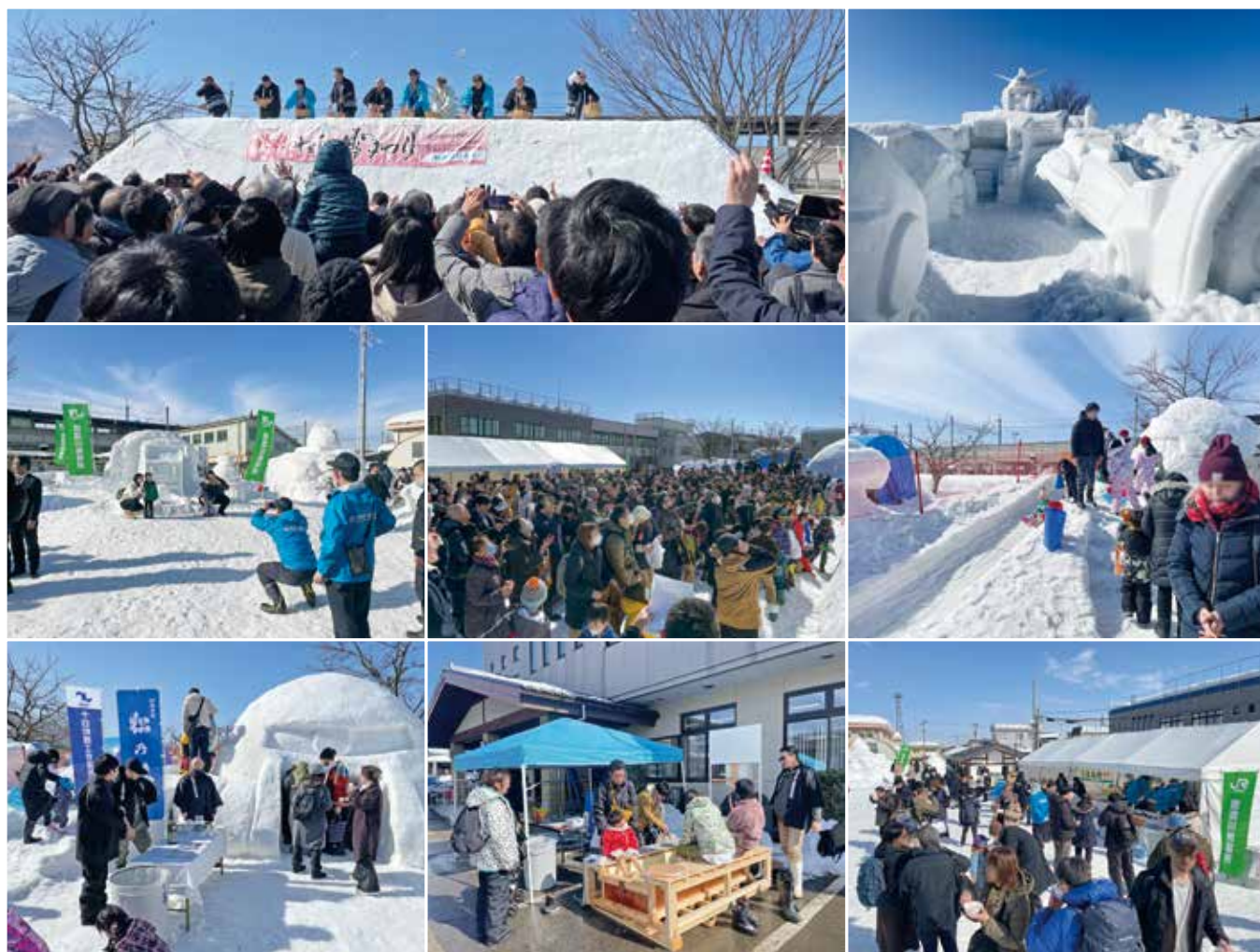


# 十日町 商工会議所会報

# 3

2025 No.588

会員数：1,217事業所



## 「第76回十日町雪まつり」開催！

2月15日(土)～16日(日)に「第76回十日町雪まつり」が開催されました。当所青年部が東日本旅客鉄道株式会社様と連携し、「駅東口ひろば」を開設。「餅まき」や「足湯」などでおもてなしました。詳細は8ページをご覧ください。

### 十日町商工会議所

〒948-0088 新潟県十日町市駅通り17番地  
TEL(025)757-5111 FAX(025)752-6044  
E-mail info@tokamachi-cci.or.jp URL <http://www.tokamachi-cci.or.jp>

### ..... 本号の主な内容 .....

- 会員ひろば ..... P4  
「有限会社ミクロンダイス」を訪問しました
- 健康ワンポイントアドバイス ..... P5  
「こころとからだを大切に過ごそう」  
～3月は自殺対策強化月間です～  
十日町市役所 市民福祉部 健康づくり推進課  
成人保健係 主査保健師 入田知子 氏
- 「ねんきんネット」のご案内 ..... P6
- 青年部コーナー ..... P8

## 総務担当者の 情報交換会

# 総務カフェ(第2回)を開催しました!

2月7日(金)に総務担当者の情報交換会「総務カフェ」の2回目を開催し、市内13の事業所から総務担当者24名が参加しました。この「総務カフェ」は、総務担当者が仕事にまつわる悩みや課題を共有し、解決のヒントを得ることを目的に開催しました。

当日は、グローバルマーケティング株式会社のコンサルタントの進行により、「働き方改革」、「社内コミュニケーション、定着、人事評価」、「採用活動」についてグループワークを実施しました。さらに交流会も開催し、参加者同士の親睦を深めました。

### 【参加者の声】

- ・同じ悩みを抱えている方と交流することができ、気持ちが楽になりました。
- ・今後も、定期的で開催してほしいです。



## 「feel NIPPON春2025」に出展



縄文文化や雪国文化をテーマに商品開発を行っている会員企業の販路拡大支援として、2月12日(水)から14日(金)までの3日間、東京ビッグサイトで開催された「feel NIPPON春2025」に参加しました。

当日はサンタ・クリエイティブ、妻有ビール(株)の2事業所より出展いただき、来場されたバイヤーや、他ブースに出展している方々と商談や情報交換を行いました。

全国各地からの来場者があり、当所のブースでも大勢の皆様へ商品を紹介することができました。

今回の出展が、今後の取引拡大のきっかけとなればと思います。

## ～ 3月の金融個別相談会 ～

### ○ 日本政策金融公庫

日 時：3月4日(火) 10時30分～12時

自社または商工会議所からのオンライン相談も随時受け付けております。詳しくは十日町商工会議所までお問い合わせください。

### ○ 新潟県信用保証協会

日 時：3月11日(火) 10時30分～12時

相談をご希望の方は、事前に当会議所担当 (☎757-5111) までご連絡ください。



## マル経融資

を利用しませんか

無担保・無保証人で  
**2,000万円まで融資**

年 利 率 **1.75%**  
運 転 資 金 **10年**  
設 備 資 金 **10年**

※年利率は2月10日現在



# 火災共済



- 口座振替でご利用しやすくなります。
- 決算後の剰余金は組合員に還元します。

# 自動車共済

(補償先：関東自動車共済協同組合)



## 安心をささえる3つの補償

- ①賠償に関する補償
- ②ご自身の補償
- ③お車の補償

お申し込みは 十日町商工会議所 へ  
新潟県火災共済協同組合

## お悔み

# 関口芳信元副会頭 ご逝去

当会議所元副会頭の関口芳信氏（株式会社関芳）が、去る令和7年1月27日にご逝去されました。

同氏は、平成4年から常議員として、平成7年から平成14年まで副会頭として長きにわたり地域経済と当会議所の発展にご尽力をいただきました。

ここに生前のご功績を偲び、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



## 事業主・被保険者の皆さまへ

# 令和7（2025）年度 雇用保険料率のご案内

令和7（2025）年4月1日から令和8（2026）年3月31日までの雇用保険料率は以下のとおりです。

- 失業等給付等の保険料率は、労働者負担・事業主負担ともに5.5/1,000に変更になります（農林水産・清酒製造の事業及び建設の事業は6.5/1,000に変更になります。）。
- 雇用保険二事業の保険料率（事業主のみ負担）は、引き続き3.5/1,000 です（建設の事業は4.5/1,000 です。）。

## 〈令和7年度の雇用保険料率〉

(太字は変更部分)

事業の種類	負担者 ①労働者負担 (失業等給付・育児休業 給付の保険料率のみ)	②事業主負担	①+② 雇用保険料率		
			失業等給付・育児休業 給付の保険料率	雇用保険二事業 の保険料率	
一般の事業	<b>5.5/1,000</b>	<b>9/1,000</b>	<b>5.5/1,000</b>	3.5/1,000	<b>14.5/1,000</b>
(令和6年度)	6/1,000	9.5 /1,000	6/1,000	3.5/1,000	15.5/1,000
農林水産・※ 清酒製造の事業	<b>6.5/1,000</b>	<b>10/1,000</b>	<b>6.5/1,000</b>	3.5/1,000	<b>16.5/1,000</b>
(令和6年度)	7/1,000	10.5/1,000	7/1,000	3.5/1,000	17.5/1,000
建設の事業	<b>6.5/1,000</b>	<b>11/1,000</b>	<b>6.5/1,000</b>	4.5/1,000	<b>17.5/1,000</b>
(令和6年度)	7/1,000	11.5/1,000	7/1,000	4.5/1,000	18.5/1,000

(枠内の下段は令和5年4月～令和7年3月の雇用保険料率)

※園芸サービス、牛馬の育成、酪農、養鶏、養豚、内水面養殖および特定の船員を雇用する事業については一般の事業の率が適用されます。

# 有限会社 ミクロンダイス

住所：十日町市四日町1829-1  
 電話：025-757-9765  
 e-mail：microndis@abeam.ocn.ne.jp



今月は、四日町にあります、「有限会社ミクロンダイス」様におじゃまし、社長の小川健太様にお話を伺いました。

有限会社ミクロンダイスは、小川社長のお父様が1977年に創業されました。以来、精密なダイヤモンドダイスの修理・加工を手掛け、小川健太社長で2代目になります。父親である先代が、事業をはじめたきっかけは、横浜で親族が営んでいた

伸線加工の仕事を、兄弟で手伝っていたことだそうです。そして十日町に戻って、先代の兄が伸線加工の仕事を始め、先代が伸線加工で使う工具（ダイヤモンドダイス）を修理・加工するミクロンダイスを設立したそうです。



笑顔が明るい小川健太社長

現社長の小川健太さんは、大学卒業後、東京のデパートに就職していました。順調にキャリアを積んでいる中、2010年暮れにお父様の病気が発覚し、2011年7月に十日町に帰ってきました。当初は、会社を継ぐことは考えていなかったのですが、取引業者の方からなくなるという話もいただいていたことから、一大決心し継ぐことと決めたそうです。

急遽会社を継ぐことになり経験も知識もなかった小川社長。先代の時から従事していた、ベテランの従業員や先代の時から

長く取引をいただいている業者の皆様を支えられながら徐々に仕事を覚えていったそうです。仕事はタンングステンやステンレスといった金属線を長く、細くする「伸線加工」を行う際に使う工具（ダイヤモンドダイス）の修理・加工ですが、ダイスの穴のサイズは目視では判別がつかないほど小さなものを修理するため、熟練した技術と丁寧さが求められます。



伸線加工で使用するダイヤモンドダイス

ミクロンダイスの強みをお聞きすると「当社の強みは、他社と比較するとより細く細かいものに修理対応できる」ことだそうです。そのため取引先からの修理依頼は大変多くいただき、忙しいですがありがたいですとおっしゃる明るい人柄の小川社長。

現在従業員は20〜30代の方が7名が在籍しています。今後の目標は、「若い従業員が多いですが、高品質の物を作ることや多くの依頼に対応するために、

今いる従業員のスキルをあげていくことが大切だと考えています」とおっしゃっていました。そしてその先には、業務拡大も視野にいられて、日々の業務に従業員一丸となって励んでいきたいとのこと。



作業場の様子

お忙しい中、取材にご協力いただきありがとうございます。

（振興委員 樋口）  
 （職員 佐藤）



## 各種健康相談のお知らせ

不眠や気分の落ち込みなど、ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。

■臨床心理士によるこころの相談会（7日前までに要予約・無料）  
 日時：3月10日（月）午後1時～3時

会場 十日町保健センター（十日町市役所となり）  
 問合せ 健康づくり推進課 成人保健係（☎025-757-9764）

おいしい「笑顔」が大好きです！

私たち自慢の地酒、コンセイエ厳選のワイン、鹿児島から仕入れてきた幻の焼酎。おいしいお酒に出会うたびお客様の笑顔が浮かびます。



（有）宮幸酒店

☎0120-39-2558  
 TEL025-752-2558

十日町市昭和町1丁目 営業時間 9:00～19:00



## 「こころとからだを大切に して過ごそう」 ～3月は自殺対策強化月間です～

十日町市役所 市民福祉部  
健康づくり推進課 成人保健係  
主査保健師 入田知子氏

One Point advice

# 十日町地域産業保健センターからの 健康ワンポイントアドバイス

## 十日町市の状況

・当市は、国や県と比較して自殺死亡率が高く推移しています。性別では男性が女性の約2倍と多く、年代では男性の20歳未満、40～50歳代、70歳以上、女性の40～50歳代、70歳以上が国や県の平均よりも多くなっています。

・当市では、健康づくりの計画として「健康とおかまち21」や「十日町市自殺対策推進計画」を策定し、様々な取り組みを行っています。この度、「第3次健康とおかまち21」の策定に当たり、市民の皆様へアンケートを実施しました。その中でこころの健康に関する質問では、①「ストレスをよく感じる人」の割合は、男性の40歳代と女性の50歳代が高い。②「ストレスを解消する方法がない人」の割合は、男女とも50歳代が高い。③「ストレスや悩みがある時に相談できる人がいる人」の割合は、女性よ

## 働き盛り世代の特徴と対応

り男性が低い。④「睡眠で休養が取れている人」の割合は、女性が10歳代、男性は10～50歳代で5～6割と低い結果が見られました。

・働き盛り世代は、仕事や人間関係、経済不安、育児や介護等の家庭環境などから、ストレスを抱えやすい年代であり、心身の不調を招きやすい年代とも言えます。心身の健康を保つため、趣味やサークル活動などの時間を確保し、ストレス軽減や生きがいづくりに役立てましょう。また、悩みを相談できる人や相談できる場をもち、必要に応じて医療機関を受診するなど専門的な支援を受けるようにしましょう。必要な睡眠時間を確保し、休養を十分にとりましょう。なお、不安や不眠を解消するための飲酒は逆効果のため、止めましょう。

## お酒は適量を知り、楽しく飲もう！

がん、高血圧、脳出血、脂質異常症などのリスクは、飲酒量が増えれば増えるほど上昇し、飲酒量が少ないほど良いことが分かっています。2024年2月に厚生労働省が公表した「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」では、生活習慣病のリスクを高める飲酒量（1日あたりの平均純アルコール摂取量）を、女性では20g以上、男性では40g以上としました。飲酒量ではなく、「どれだけアルコールを飲んだのか」が重要になります。人気のあるストロング系チューハイは、アルコール度数が高いため、注意しましょう。

●純アルコール  
約20gを含む  
酒類=1単位  
(2ドリンク)



ビール  
500ml



日本酒  
1合



ウイスキー  
60ml



ワイン  
200ml



焼酎(25%)  
100ml



酎ハイ(7%)  
350ml



酎ハイ(9%)  
280ml

●自分の飲酒量を確認してみよう！  
「アルコールウォッチ」(厚労省)

純アルコール量と分解時間のチェックができます。



## お酒と体のいい関係

## 十日町検診センターの 健康コラム

「酒は百薬の長」という言葉がありますが、実はお酒に健康効果はないようです。1日1合～2合程度の飲酒は、心筋梗塞や2型糖尿病の発症を予防するといわれています。一方では少量の飲酒でも肝臓がんや大腸がん、食道がんの発症率が上がるということがわかっています。これらの結果を総合的に判断すると、心筋梗塞の予防効果はがんの増加に相殺され、飲酒は健康危害の方が大きいと考えられるようです。健康に留意した純アルコール摂取量は、1日あたり10g(日本酒0.5合又はビール250ml)にとどめることが推奨されています。

一般社団法人  
新潟県労働衛生医学協会  
保健師 源氏 富貴子

## 50人未満の事業場の皆さん！ 登録産業医・保健師が無料で対応します

- ① 健診結果についての医師からの意見聴取
- ② 健康相談・メンタル相談
- ③ 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導
- ④ 個別訪問による産業保健指導



お問合せ  
お申込み

十日町地域産業保健センター TEL 752-5980  
FAX 750-1422  
十日町市本町2丁目226番地1 十日町市中魚沼郡医師会事務所内

健やかな毎日のために。

まごころをこめて「**確かな安心**」と「**信頼**」をお届けします。

日帰り人間ドック

一般健康診断

各種がん検診

特定健診・特定保健指導

(一社)新潟県労働衛生医学協会

十日町検診センター

〒948-0057 十日町市春日町113番地  
☎025-752-6196

詳細はお電話、  
もしくはインターネットで  
お問い合わせください

医学協会

検索



# 「ねんきんネット」をぜひご利用ください！

「ねんきんネット」はスマートフォン等からご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

「ねんきんネット」を使うと以下のことができます。

- ご自身の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の試算
- 「ねんきん定期便」や各種通知書の確認 など



またマイナポータルと連携すると以下のことができます。

- 国民年金保険料口座振替の申出
- 扶養親族申告書の電子申請
- 確定申告・年末調整に必要な書類の電子送付 など



年金事務所に出向かなくても、24時間いつでも「ねんきんネット」をご利用いただけます。各種通知書も電子版で見るとペーパーレスにつながりエコです。

ぜひ「ねんきんネット」をご利用ください。

詳しくは 日本年金機構ウェブサイトへ

[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)



十日町商工会議所  
Youtube  
チャンネル  
作成中！

十日町商工会議所では、会員事業所を紹介するYoutubeチャンネルを開設します！

- 事業所へ取材にお伺いし動画を作成いたします。ご希望の方は下記担当までお気軽にご連絡ください。
- 自社で作成した動画をお持ちの方は、当所チャンネルでの紹介も可能です。たくさんの事業所を紹介していきますので楽しみに！

お問合せ先 十日町商工会議所 デジタル化担当 (☎025-757-5111)

え！これもリースが  
お得なの？

モノを「所有する」のではなく「使って利益を上げる」というリース発想こそ、変革の時代にふさわしいシステムです。この合理的なサービスをレポートリースはご提供いたします。



心のふれあいをたいせつに……  
レポート+10町  
リース事業部 担当：山田、高橋

十日町市本町二丁目350番地  
TEL.025-757-5121





YEG

青年部  
コーナー

# 第76回十日町雪まつり 「駅東口ひろば」事業開催

十日町商工会議所青年部（大島博会長／大島電気㈱）は、第76回十日町雪まつりに参加しました。雪まつりプロジェクト（菲澤篤リーダー／studio-ASHIが中心となり、東日本旅客鉄道㈱様と連携し、十日町駅東口ひろばの雪像制作や運営を行いました。メンバーそれぞれが、まつり開催の週から仕事の合い間をぬって雪像制作に取り掛かりました。

今年は災害救助法が適用されるほど大雪に見舞われ、雪像制作メンバーも除雪対応に追われ、なかなか人が集まらない大変厳しい状況の中での作業とな



りました。そのような中でも菲澤リーダーを筆頭に、創意工夫で見事な雪像を造り上げました。そしてまつり当日の2月15日（土）、16日（日）には、晴天にも恵まれ大変多くの人で賑わいました。地酒などを振る舞ったほか、ほんやり洞やミニすべり台を準備してお客様をお迎えし、また新宿や長野からの雪まつり臨時列車が到着した際には、歓迎の餅まきを行い大変な賑わいとなりました。駅東口ひろばの開催にあたりご協力をいただきました東日本旅客鉄道㈱様をはじめ、多くの皆様にご場をお借りして御礼申し上げます。



事業主の皆さま  
お車の見積りは  
ビジネスリースをお勧めします

**（株）共和自動車**  
KYOWA

十日町市高田町6丁目750番地  
TEL 025-752-5559  
FAX 025-757-5477

本醸造

**天神醸造**

魚沼酒造株式会社  
十日町市中条八幡  
☎752-3017